

AGENDA DE LA JUNTA DE PRETEMPORADA

POSITIVE
COACHING
ALLIANCE®



Una junta de pretemporada es una inversión inteligente para alinear a todas las personas involucradas con el equipo.

Las personas tienden a cumplir con las expectativas cuando las conocen. Una junta de pretemporada puede ayudarte a establecer la cultura de su equipo desde el principio.

La forma más eficaz de realizar esta junta es en un entorno privado (como en la casa de uno de los entrenadores o padres/madres/cuidadores), donde se pueda tener la atención total del grupo. Si esto no es posible, la junta podría programarse antes de uno de los primeros entrenamientos o partidos, cuando los padres/madres/cuidadores ya tendrían que dejar a sus hijos.

DESGLOSE DE LA AGENDA

BIENVENIDA Y PRESENTACIONES

- Antecedentes del entrenador como deportista, entrenador, padre/madre/cuidador, etc.
- “Vamos a pasar mucho tiempo juntos, así que conozcámonos.
- Cada persona comparte su mejor, peor o más divertido momento gracioso en el deporte.

FILOSOFÍA DEL COACHING—NUESTROS VALORES COMO EQUIPO:

- Una experiencia deportiva juvenil positiva
- Desarrollo de habilidades y dominio
- Bienestar emocional
- Comportamiento respetuoso
- Cómo manejamos los errores en la competencia/ Ritual de Error de equipo.
- Política sobre el tiempo de juego, fala de prácticas, etc.

METAS Y ESPERANZAS PARA LA TEMPORADA

- Metas y esperanzas del coach
- Metas y esperanzas de los padres/madres/cuidadores
- Metas y esperanzas de los/las atletas

LOGÍSTICA

- Calendario de entrenamientos y partidos
- Equipamiento
- Listado de contactos
- Otros temas importantes

SOLICITAR VOLUNTARIOS

- Bocardillos
- Planificación del Transporte
- Anotador/a
- Padre/Cuidador

CIERRE DE LA JUNTA

SOBRE LA AGENDA DE REUNIÓN DE PRETEMPORADA DE PCA

A continuación se desarrolla cada punto mencionado en la primera página del ejemplo de Agenda de Reunión de Pretemporada de PCA:

BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

Comparte tu entusiasmo por la temporada que comienza. Menciona tu experiencia relacionada como deportista, entrenador/a, padre/madre/cuidador, etc.

FILOSOFÍA DEL COACHING

Comparte tus valores como Entrenador Positivo. Distribuye la carta de PCA para padres/madres/cuidadores, que incluye los conceptos de Honrar el Juego, Llenar los Tanques Emotivos y la EME de Maestro (ELM Tree). Habla de estos principios en tus propias palabras y permite preguntas después de cada uno antes de avanzar al siguiente.

Pide el apoyo de los padres/madres/cuidadores para construir una cultura de equipo que refuerce estos principios. Hablen sobre situaciones hipotéticas, como:

- “¿Qué pasa si un árbitro hace una llamada dudosa en contra de nuestro equipo?”
- ¿Darás un buen ejemplo para los jugadores y honrarás al juego?”

Comparte tu política sobre el tiempo de juego, asistencia a prácticas, etc. Por ejemplo, si faltar a las prácticas implica menos tiempo de juego, explícalo claramente en esta reunión. Esto evitará problemas más adelante. Indica cuál es la mejor forma y momento para que los padres se comuniquen contigo (por correo electrónico, durante el día en el trabajo, solo por las noches, etc.).

METAS Y ESPERANZAS PARA LA TEMPORADA

Además de metas como ganar partidos o clasificar a playoffs, considera y discute metas como:

- Que los jugadores amen el deporte al menos tanto al final de la temporada como al principio.
- Que el conocimiento de todos los jugadores sobre el deporte mejore.
- Que todos los jugadores tengan tanto tiempo de juego significativo como sea posible.
- Que los padres/madres/cuidadores disfruten la temporada tanto como los jugadores.

Pregunta a los padres/madres/cuidadores sobre sus metas y esperanzas para la temporada. Esto puede darte información útil sobre la motivación de los jugadores. No es necesario responder a todo en el momento; puedes reflexionar y hablar después si se mencionan metas que no se alinean con tus valores. También pregunta a los atletas sobre sus propias metas y esperanzas. Después de todo, esta es su experiencia, y su voz debe ser escuchada.

LOGÍSTICA

Asegúrate de que todos tengan el calendario de entrenamientos y partidos, la información de contacto y la lista de equipamiento necesario. Deja a tiempo suficiente para responder preguntas.

SOLICITAR VOLUNTARIOS

Invita a los padres/madres/cuidadores a ofrecerse como voluntarios para tareas como: Coordinador/a de bocadillos, organización de transportes compartidos, anotador/a de partidos, recaudación de fondos, y padre/cuidadore del equipo.