

DÍA DEL PARTIDO

Aquí hay maneras en que los padres pueden contribuir a una cultura deportiva juvenil positiva para que sus hijos se diviertan y desarrollen habilidades para la vida.

ANTES DEL PARTIDO →

- Comprométete a comportarte con respeto hacia todos los involucrados en el juego, tanto en acciones como en lenguaje, sin importar lo que otros puedan hacer.
- Dile a tu hijo/a antes de cada partido que estarás orgulloso(a) de él/ella sin importar qué tan bien se desempeñe.

DURANTE EL PARTIDO →

- Usa elogios y reconocimiento positivo para mantener alto el ánimo de tu hijo/a y ayudarlo(a) a rendir al máximo.
- ¡Anima también a sus compañeros de equipo!
- No des instrucciones a tu hijo/a durante el juego o en los descansos; deja que los entrenadores hagan su trabajo.
- Aplauda las buenas jugadas de ambos equipos.
- Menciona las buenas decisiones de los árbitros a otros padres.
- Si no estás de acuerdo con una decisión de un árbitro, ¡MANTENTE EN SILENCIO!
- Si otros espectadores gritan a los árbitros, recuérdales amablemente que se comporten con respeto.
- No hagas nada en el calor del momento que puedas lamentar después del partido.
- Pregúntate: ¿Qué ejemplo quiero darle a mi hijo/a?
- Recuerda divertirte y disfrutar el partido.

DESPUÉS DEL PARTIDO →

- Agradece a los árbitros por hacer un trabajo difícil con poca o ninguna remuneración.
- Agradece a los entrenadores por su compromiso y esfuerzo.
- Al repasar el partido con tu hijo/a, pregunta en lugar de decir. En vez de compartir inmediatamente tus opiniones o decirle cómo puede mejorar, haz preguntas como: “¿Qué aprendiste de este partido?”, “¿Cuál fue tu jugada favorita?” o “¿Cuál fue la parte más divertida del partido?”.
- Recuerda dar a tu atleta elogios sinceros y específicos... no solo el típico “buen partido”, sino, por ejemplo: “Vi lo bien que moviste los pies en defensa.”
- Dile nuevamente a tu hijo/a que estás orgulloso(a) de él/ella, sin importar si el equipo ganó o perdió.



LAS EXPERIENCIAS DEPORTIVAS POSITIVAS NO OCURREN POR ACCIDENTE.

Descubre más formas de liderar con positividad y propósito.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA AYUDAR A MEJORAR EL DEPORTE JUVENIL >>](#)

[VIEW ENGLISH VERSION >>](#)