

# Consejos Para El Día Del Partido

## ANTES DEL PARTIDO

- Diga a su hijo/a lo orgulloso que se siente de él/ella, sin importar lo bien que juegue.
- Dígale a su hijo que juegue duro y que se divierta. Recuérdele que es normal estar nervioso. ("El nerviosismo" es normal)
- Comprométase a Honrar el Juego sin importar lo que otros puedan hacer.

## DURANTE EL PARTIDO

- Permítale al entrenador dirigir el partido. Evite dar consejos a su hijo/a o a otros jugadores durante el mismo.
- Llene el tanque emocional de su hijo/a (y el de sus compañeros)
- Anime las buenas jugadas y los buenos esfuerzos de ambos equipos.
- Mencione a otros el buen arbitraje de los árbitros.
- Recuerde disfrutar el día y divertirse.

## DESPUÉS DEL PARTIDO

- Agradézcales a los árbitros por el buen desempeño de su difícil trabajo.
- Agradézcales a los entrenadores su esfuerzo.
- Deje que su hijo/a le platique acerca del partido. (Evite darle su post-analisis del juego, a menos, que él/ella se lo pregunte). Hágale preguntas abiertas:
  - “¿Cuál fue la parte del partido que más/menos disfrutó?”
  - “¿Que aprendió del partido?”
- Dígale a su hijo/a lo orgulloso que está de él/ella (especialmente si no les fue bien en el partido).

## Y QUÉ SI ...

- El arbitraje estuvo mal para su equipo? (Honre el partido, guarde silencio)
- Si alguno de los de su equipo reprende severamente al árbitro o a algún juez del partido, usted deberá darle una tarjeta de Honrar el Juego o recuérdale de buena manera, de Honrar el Juego.